

Ausschreibung

Weihnachtsturnier im Bankdrücken für Sportler aus Vereinen, Fitnessstudios usw. am 06. Dezember 2025 in Eibau



- Veranstalter: SG „Fortschritt“ Eibau e.V.
- Ausrichter: SG „Fortschritt“ Eibau e.V.
- Wettkampf: Bankdrücken **RAW** ohne Equipment
- Wettkampfort: Gewichtheberhalle Eibau
Bergblick 16, D-02739 Kottmar/OT Eibau
Tel./Fax.: 03586/788807
- Meldung: danilo.pufe@gmx.de
(Name , Vorname , Geb.-Dat. , ca. Körpergewicht)
- Startrecht: alle Sportler die sich am Wettkampf-Bankdrücken mal versuchen wollen, sowie Athleten die bereits im Wettkampf stehen und keiner Sperre unterliegen.
Die männlichen Aktiven (24-39 Jahre) werden aufgeteilt:
-87 kg (Körpergewicht)
-102 kg (Körpergewicht)
+102 kg (Körpergewicht)
- Meldeschluss: **08.November 2025**
- Wertung: Relativwertung in den jeweiligen Altersklassen (Dots).
Jugend, Junioren, Aktive, Senioren (Frauen und Männer)
- Startgeld: 20,- €
- Zeitplan: **Wiegen: 10.00 Uhr – 11.30 Uhr**
Beginn: 12.00 Uhr
- Ehrung: Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Platz 1-3 einen Pokal.

Eine gute Vorbereitung wünscht

SG „Fortschritt“ Eibau e.V.

